

<見方> 潜在能力が低い傾向 1 > 5(中間) > 10 潜在能力が高い傾向

☆学習	説明	数値
記憶力	物事を記憶する力	3
集中力	一つの事柄に注意を集中して物事に取り組む力	6
創造力	新しい価値を生み出す力	8
論理的思考力	因果関係を整理し、道筋を立てて考える力	3
理解力	物事の仕組みや状況を判断する力	5
頭の回転	思考のスピードの速さ	9
計画力	目標や課題の解決の計画を立てる力	3
☆感情		
冒険心	未知の物事に積極的に取り組む精神	6
外向性	外への興味が強く、決断が速く、行動的で社交的	2
執着心	特定の物事に強くとらわれる心	2
楽観性	明るい見通しを持つことができる傾向	8
探究心	深い知識を得たり、原因を解明しようとする気持ち	9
☆運動		
持久力	長く運動し続けることができる力	4
筋力	筋肉が収縮するとき生まれる力の強さ	7
体力	労働や運動に耐える身体力	8
スピード	体を速く動かすことができる力	8
瞬発力	瞬間的に発揮できる筋肉の力	5
☆芸術		
音楽的センス	音を通じて表現する力	4
リズム感	リズムで表現する力	4
色彩感覚	色を感じ取る能力	7
芸術性	芸術(創造)を通じて表現する力	9
表現力	自分の考えや思いを表現する力	8

☆仕事		
主体性	物事に進んで取り組む力	7
働きかけ力	他人に働きかけ巻き込む力	2
実行力	目標を設定し確実に行動する力	4
発信力	自分の意見をわかりやすく伝える力	5
傾聴力	相手の意見を丁寧に聞く力	3
柔軟性	意見の違いや立場の違いを理解する力	7
状況把握力	自分と周囲の人や物事との関係を理解する力	6

規律性	社会のルールや人との約束を守る力	8
精神力	ストレスの発生源に対応する力	5
チームワーク	多用な人と目標に向けて協力する力	3
課題発見力	現状を分析し目的や課題を明らかにする力	5
行動力	積極的に行動し、失敗してもやり抜く力	7

<あなたの強みを活かすために>

あなたの強みは、物事を深く探求したり、豊かな創造力を活かして自分自身を人生で表現することができることです。また、スピード感があり、体力もありますので、熱中できることには多くのエネルギーを注ぎ続けることができます。

人生において自分の思考やイメージ、思い描くものなどをアウトプットしていくことで、強みを活かし、自分の能力を伸ばしていくことができるでしょう。

計画的に物事をすすめるよりは直感的に、自分の直感を信じてスピード感を持って物事に取り組むのに向いています。持ち前の頭の回転を利用して、テンポよく進めていくのがよいでしょう。

また、仕事においてはチームを組んだり団体で行う仕事よりも、個人で表現力を追求できる仕事の方が向いています。会社に所属せずに起業するのも一つの方法です。

自分自身の持っている芸術性を活かしたり、独自の表現ができる仕事の方が能力を発揮しやすいと言えるでしょう。

人の話を聞く仕事や、体を使って表現する仕事、新しい思想や物などをクリエイトする仕事が潜在的な能力を活かしやすいでしょう。

<あなたの苦手をフォローするには>

自分自身の能力を活かせる場や環境を選ぶことが大切です。あまり集団や人に合わせることにとらわれずに、自分自身の力を自由にのびのびと発揮していける環境を作りましょう。

また、一般的な常識や一般的な意見にとらわれずに、自分の独創的な視点に着目し、思考や作品作りなどに表現していくことでより能力が引き出されやすくなります。

マイペースで自分の心身と向き合いながら、自己表現を追求されるとよいでしょう。